

HIGH FIVE[®] SPORT

**Formation sur le
développement sain
de l'enfant à l'intention
des entraîneurs**



**Favoriser les expériences
positives dans le domaine
des sports pour enfants**



HIGH FIVE[®] une norme de qualité pour les sports et les loisirs à l'intention des enfants
Instauré par Parcs et Loisirs Ontario

le jeu à son meilleur[™]

HIGH FIVE® SPORT

HIGH FIVE® est la seule norme de qualité au Canada dans les programmes de sports et de loisirs pour enfants. HIGH FIVE® Sport s'assure que les entraîneurs, les moniteurs et les instructeurs possèdent les outils et les connaissances nécessaires pour créer et favoriser des expériences positives chez les enfants qui participent aux activités sportives.

HIGH FIVE® s'est aligné avec Au Canada, le sport c'est pour la vie (CS4L/ACSV) et aide à promouvoir. Le développement à long terme de l'athlète (DLTA) parmi les fournisseurs de programmes et services de sports et loisirs. La norme HIGH FIVE® est axée sur le développement émotionnel, social et cognitif des enfants alors que CS4L/ACSV se concentre sur leur développement physiologique.

HIGH FIVE® Sport est une formation de 5 heures conçue pour les entraîneurs qui travaillent auprès d'enfants âgés de 6 à 12 ans. Cette formation permet aux entraîneurs d'avoir une meilleure compréhension des besoins émotionnels et de la santé mentale des enfants dans un environnement sportif.



HIGH FIVE® Sport offre des outils et une expertise aux entraîneurs sur la façon de :

- Identifier les 5 Principes clés qui contribuent au développement sain des enfants du point de vue émotionnel, social et cognitif
- Appliquer les stades du DLTA tout en cultivant la santé mentale de l'enfant
- Encourager et motiver les athlètes
- Préparer l'enfant du point de vue émotionnel dans le cadre de compétitions et traiter les émotions face aux possibilités de gagner et de perdre
- Créer des occasions de compétition favorisant l'esprit d'équipe
- Communiquer de façon efficace avec les athlètes et leurs parents
- Gérer de façon efficace les différents comportements

DISPONIBLE À TRAVERS LE CANADA

Pour de plus amples renseignements

www.HIGHFIVE.org ou 1-888-222-9838

THE ONTARIO
TRILLIUM
FOUNDATION



LA FONDATION
TRILLIUM
DE L'ONTARIO

